



ร่วมมือ ร่วมใจ

ป้องกัน

โรคไข้เลือดออก

เพื่อลูกหลาน และคนที่คุณรัก



ไข้เลือดออก เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี
มีอยู่หลายเป็นพาหะนำโรค
ป้องกันได้ด้วยการ
กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย



3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค

ไข้เลือดออก | ไข้ชก้า | ไข้ปวดข้อยุงลาย

อาการที่ต้องสังเกต



มีไข้สูง
เฉียบพลัน



ปวดศีรษะ
ปวดกระบอกตา



มีผื่นแดง
ตามตัว



ปวดเมื่อย
กล้ามเนื้อ



คลื่นไส้
อาเจียน



อาการรุนแรง
มีเลือดออก

⚠ หากมีอาการดังกล่าว รีบไปพบแพทย์ทันที

1 เก็บ บ้าน

ให้ปลอดโปร่ง
ไม่ให้ยุงลายเกาะพัก



ทำความสะอาด
บ้านเรือน
มุมอับต่างๆ
ให้โล่ง
อากาศถ่ายเท
สะดวก



2 เก็บ ขยะ

ให้มิดชิด
ไม่ให้เป็นแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลาย



ทิ้งขยะให้ถูกต้อง
ปิดฝาภาชนะ
ให้มิดชิด
ไม่ให้มีน้ำขัง



3 เก็บ น้ำ

ให้ปลอดภัย
ไม่ให้ยุงลายวางไข่



ปิดฝาภาชนะ
เก็บน้ำให้มิดชิด
เปลี่ยนน้ำในแจกัน
ทุก 7 วัน
และกำจัดน้ำขัง
รอบบ้าน



กำจัดยุงลาย

ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์

หยุด! ไข้เลือดออก



สุขภาพดี เริ่มที่บ้านเรา

ร่วมกันวันนี้ เพื่อชุมชนของเรา



เทศบาลตำบลป่าแฝก

อ.แม่ใจ จ.พะเยา



เทศบาลตำบลป่าแฝก



www.phafaek.go.th



054-426238 ต่อ 101

ด้วยความห่วงใยจาก

เทศบาลตำบลป่าแฝก