

มือ – เท้า – ปาก

HAND – FOOT – MOUTH DISEASE



โรค มือ เท้า ปาก เกิดจากเชื้อเอนเทอโรไวรัสหลายชนิด แต่ชนิดที่รุนแรงมาก และเสี่ยงต่อการเสียชีวิตมากกว่าสายพันธุ์ไวรัสทั่วไป คือ EV71 ซึ่งสามารถพบได้ ไม่ใช่สายพันธุ์ใหม่

การติดต่อ ✨



ไอ จาม กินอาหาร หรือสัมผัสสิ่งของร่วมกัน

อาการ



มีไข้ เบื่ออาหาร
ผื่นแดงในช่องปาก
กระพุ้งแก้ม ลิ้น เหงือก
ผื่นแดงหรือตุ่มใส ตามมือและฝ่าเท้า



การป้องกัน



1. แยกเด็กที่เป็นโรคและหยุดเรียน เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ

2. ทำความสะอาดของเล่น และของใช้เป็นประจำ

โดยใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น น้ำยาฟสมคลอรีน



3. ฝึกให้ลูกมีนิสัย "กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ"

4. ล้างมือทุกครั้งหลังเข้าห้องน้ำ ป้องกันเชื้อโรคที่มากับอุจจาระ



โรคไข้เลือดออก



โรคไข้เลือดออกเกิดจากการติดเชื้อ "ไวรัสเดงกี" โดยมี "ยุงลาย" เป็นพาหะ
โรคนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับทุกเพศ ทุกวัย และเกิดขึ้นได้ในทุกฤดู แต่จะเป็นกันมากในช่วงฤดูฝน

อาการ

ไข้สูงลอย

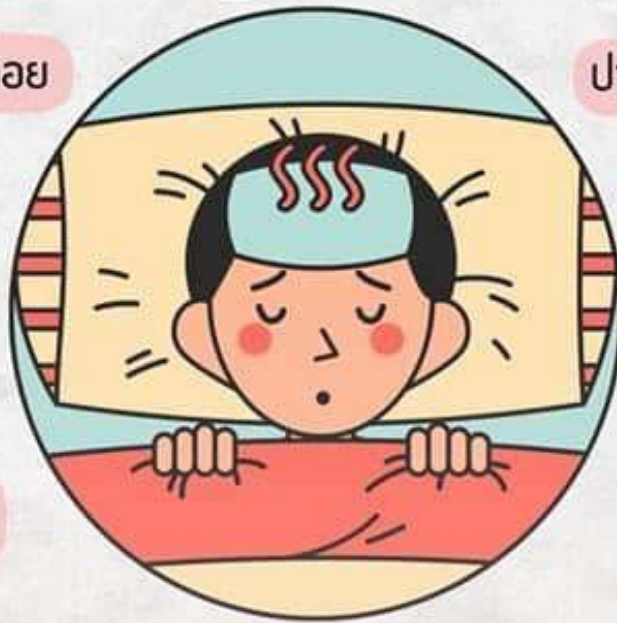
ปวดศีรษะ

ปวดเมื่อย
ตามตัว

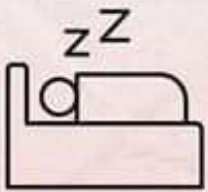
มีจุดแดง ๆ
ขึ้นตามตัว

อุจจาระเป็นเลือด
หรือสีดำ

คลื่นไส้ อาเจียน
เบื่ออาหาร



การรักษา



พักผ่อน ดื่มน้ำมาก ๆ



กินยาลดไข้ "พาราเซตามอล"
ห้ามกินแอสไพริน ไอบูโพรเฟน



หากมีไข้เกิน 2-3 วัน แล้วไข้
ไม่ลด ให้รีบไปโรงพยาบาล

การป้องกัน



กำจัดแหล่งที่มีน้ำขัง



นอนในที่มิดชิด



ใช้ยาทาหรือสเปรย์กันยุง



สวมใส่เสื้อผ้าให้มิดชิด

RSV

ไวรัสตัวร้าย

ทำไมเด็กถึงติดกันเยอะ ?

โรคติดต่อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัสอาร์เอสวี พบได้ในทุกกลุ่มอายุ แต่กลุ่มเสี่ยงที่อาจเกิดอาการรุนแรง คือ เด็กเล็ก เด็กที่ภูมิคุ้มกันไม่แข็งแรง เด็กที่คลอดก่อนกำหนด ผู้สูงอายุ 65 ปีขึ้นไป รวมถึงผู้ที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง



การติดต่อ



ไอ จาม กานอาหาร หรือ สัมผัสสิ่งของร่วมกัน

เชื้อไวรัส RSV



พบได้บ่อยในช่วงฤดูฝน - ฤดูหนาว

การรักษา

ปัจจุบันยังไม่มียารักษา เชื้อไวรัส RSV

ให้รักษาตามอาการ



ยาลดไข้ ยาลดน้ำมูก ยาแก้ไอละลายเสมหะ

อาการ

ผู้ติดเชื้อจะมีอาการ หลังติดเชื้อประมาณ 4-6 วัน



มีไข้



ไอ เจ็บคอ



มีน้ำมูก

อาการรุนแรง : หายใจเร็ว หายใจหอบ หายใจมีเสียงหวีด เสียงครืดคราดในลำคอ เบื่ออาหาร เชื่องซึม
หมายเหตุ : หากมีอาการรุนแรงควรรีบไปพบแพทย์ทันที

การป้องกัน



หมั่นล้างมือ ด้วยน้ำสบู่บ่อย ๆ



ทำความสะอาดของใช้ ของเล่น และซักเสื้อผ้าด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ



หลีกเลี่ยงการสัมผัส

ใกล้ชิดผู้มีอาการป่วย และการไปสถานที่แออัด



รักษาสุขอนามัย

และไม่ใช้ของใช้ร่วมกัน